

Llwybr W²

Gradd du/caled
Amser 4 - 7 awr

Pellter 39km
Dringo 975m

Dosbarth y Llwybr	Caled
Yn addas i	Beicwyr mynydd profiadol, sy'n gyfarwydd â llwybrau sy'n heriol gorfforol. Beiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Fel y 'Coch' ond gyda disgwyliad o fwy o sialens ac anhawster parhaus. Gall gynnwys unrhyw lwybr defnyddiol yn ogystal ag adrannau o fryniau agored digysgod.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Disgwyliwch ddod ar draws nodweddion llwybr technegol a graddiannau helaeth, caled na ellir eu hosgoi. Fe fydd adrannau'n heriol ac amrywiol. Yn ogystal gellir cael adrannau 'gwaeredol'.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Addas i bobl actif sy'n gyfarwydd gyda gweithio'n galed

W² Trail

Grade black/severe
Time 4 - 7 hours

Distance ... 39km
Climb 975m

Bike Trail Grade	Severe
Suitable for	Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types	As "Red" but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Can include any useable trail and may include exposed open hill sections.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Expect large, committing and unavoidable TTF's. Sections will be challenging and variable. May also have "downhill" style sections.
Suggested fitness level	Suitable for very active people used to prolonged effort.

W²

Llwybr cysylltiadau W² Link trails



Mae dolenni llwybr Parsons Folly uchaf a Rheilffordd isaf yn cynnig cyfle i ddarganfod Cwm Afan yn ei holl ogoniant ac yn rhoi mynediad i chi i ddau o lwybrau mwyaf poblogaidd Cymru - Y Wal a White's Level.

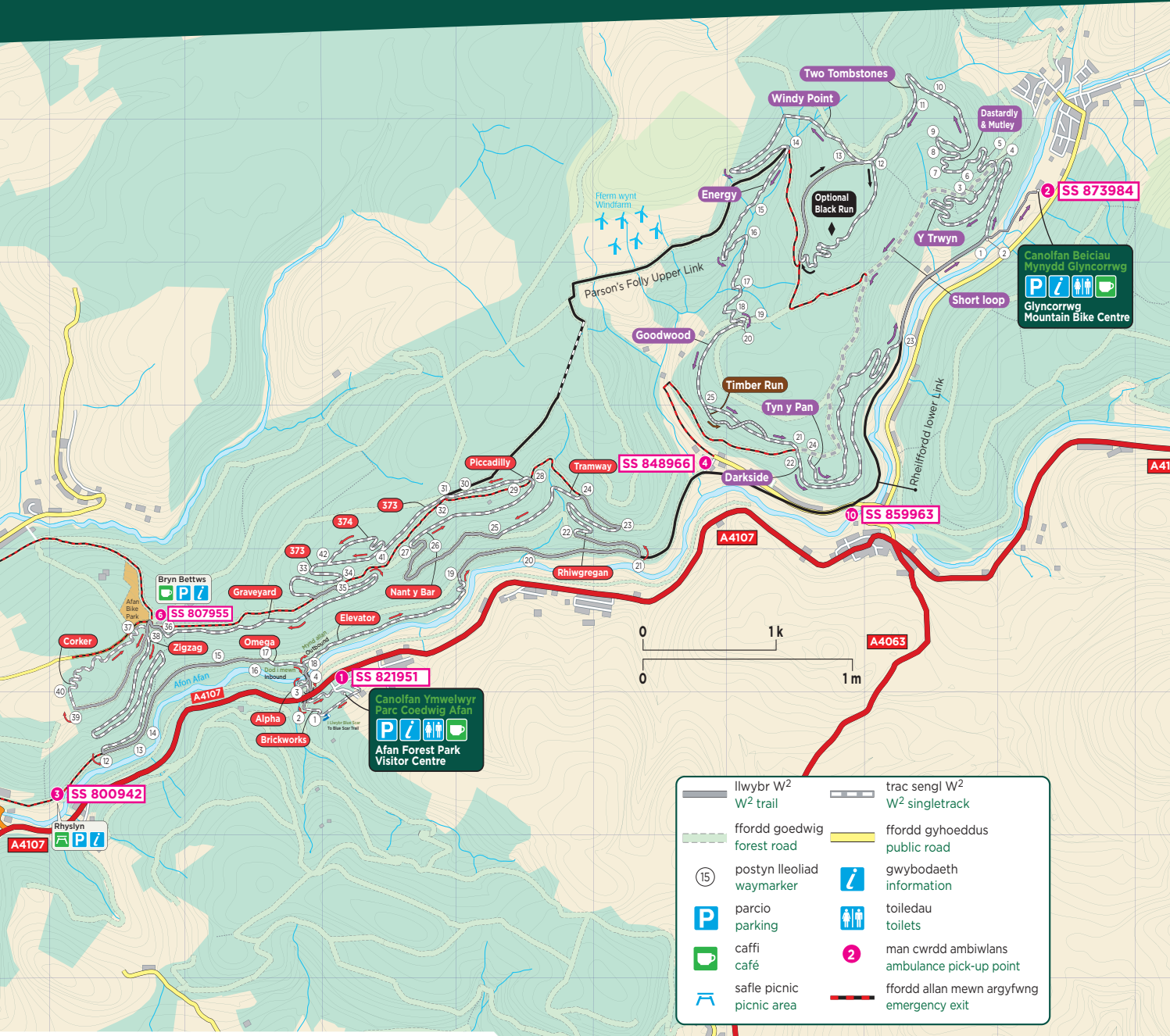
Beth am ddechrau neu orffen eich diwrnod yn unrhyw un o'r pedwar pen llwybr yng Nghwm Afan a mwynhau diwrnod mas 45+km heb ei ail sy'n llawn her ond gwerth chweil ar y llwybrau gradd Coch technegol hyn sy'n aml yn anghysbell hefyd.

Both the upper Parsons Folly and lower Rheilffordd trail links allow you to explore the Afan Valley fully and give you access to two of the classic Welsh trails, Y Wal and White's Level.

Start or end your day at any of the **four trailheads** in the Afan valley and get an equally challenging but rewarding 45+km **big day** out on these **technical** and often **remote** Red graded trails.



W² Cysylltiadau Links



	llwybr W ² W ² trail		trac sengl W ² W ² singletrack
	ffordd goedwig forest road		ffordd gyhoeddus public road
	postyn lleoliad waymarker		gwybodaeth information
	parcio parking		toiledau toilets
	caffi café		man cwrdd ambiwlans ambulance pick-up point
	safe picnic picnic area		ffordd allan mewn argyfwng emergency exit