

Hiraethog

Beicio mynydd **Alwen** Mountain biking

Llwybr Alwen

Dosbarth y llwybr:
Glas/Cymedrol

Pellter: 7.2 milltir/11.5km
Amser: 1 – 3 awr
Dringo: 490tr/150m



Ar feic, rhaid dilyn y llwybr hwn yn wrthglocwedd a dyma'r fyrraf o'r tair taith os cychwynnir o faes parcio Argae Alwen. Mae'r llwybr yn un dynunol a rhwyfeddol o amgylch Cronfa Alwen. Mae'n cysylltu ffyrdd coedwig amrywiol â llwybrau trac sengl pwrsasol yn aml ac yn gwau i mewn ac allan o'r goedwig o amgylch y gronfa ddŵr.

O ystyried mai taith fer yw hon, mae'n dra amrywiol ac yn cynnwys coedwig gysgodol a gweundir agored. Mae'r rhwng wrth ddringo o'r bont dros y gronfa yn Nant Heilyn yn un caled ond gellir gwthio beic i fyny'r rhan hon. Mae man uchaf y llwybr y tu draw yn agored iawn i'r elfennau felly dylech fod yn barod am hyn.

Llwybr a renir yw hwn a rhaid i feicwyr i ddilid ffod i geffylau a cherddwyr.

Mwynhewch eich reid.

Yn addas ar gyfer

Beicwyr/beicwyr mynydd canolradd gyda sgiliau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beicau mynydd neu feiciad hybrid.

Mathau o llwybrau ac arwyneb

Eithaf gwastad a llydan. Gall arwyneb y llwybr fod yn rhydd, anwastad neu fwylod ar brydianau. Ceir darnau byr untrac llynion ond gallent gynnwys rhwystrau bychain fel gwreiddiau a chreigiau.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Mae'r rhan fwyaf o raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna ddarnau serth byr. Cynnwys mân nodweddion technegol a graddiannau.

Lefel ffirwydd awgrymedig

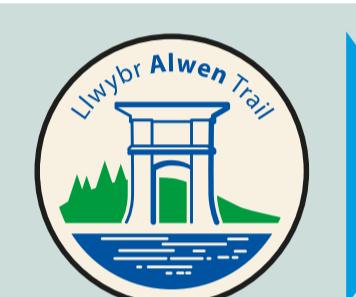
Gall safon dda o ffirwydd fod o gymorth.



Alwen Trail

Bike trail grade:
Blue/Moderate

Distance: 7.2 miles/11.5km
Time: 1 – 3 hours
Climb: 490ft/150m



Follow these waymarkers

By bike, this trail must be done anti-clockwise and is the shortest of the trio when started from the Alwen Dam car park. A delightful trail around the Alwen reservoir it is a real hidden gem. It links various forest roads with purpose built, often singletrack, trail sections weaving in and out of the forest around the reservoir.

It has great variety for such a short trail with some sheltered forest and open moor land. The climb up from the bridge over the reservoir at Nant Heilyn is taxing, but can be pushed up. The highpoint of the trail beyond is very exposed to the elements and you should be prepared.

This is a shared-use trail and cyclists must give way to horses and walkers.

Enjoy your ride.

Suitable for

Intermediate cyclist/mountain bikers with basic offroad riding skills. Mountain bikes or hybrids.

Trail and surface types

Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. Includes short flowing single track sections which may contain small obstacles of roots and rock.

Gradients and technical trail features (TTFs)

Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTF's.

Suggested fitness level

A good standard of fitness can help.